



# Carefulness

Aandacht vanuit holistisch oogpunt

Helaas is er tegenwoordig weinig tijd en aandacht voor onze gevoelens en de signalen die ons lichaam ons geeft.

Veel mensen blijven constant doorgaan, wat kan leiden tot plotselinge klachten of een ongelukkig gevoel. Komt dit je bekend voor?

**Plan een gratis kennismaking in!**



**Maxine Harland MSc.**

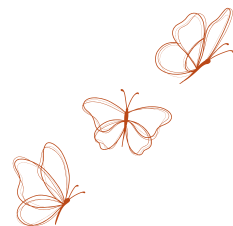
**Holistisch (Neuro-) Psycholoog | Trauma-Sensitieve Mindfulness Therapeut**

**Lid van Beroepsvereniging CAT Collectief Alternatieve Therapeuten**

**Trauma-Sensitieve Mindfulness Therapie biedt ondersteuning bij o.a.:**

- ☑ Angst
- ☑ Stress
- ☑ Slaap
- ☑ Vermoeidheid
- ☑ Burn-out
- ☑ PTSS
- ☑ Depressie
- ☑ Vastgelopen gevoel
- ☑ Onverwerkte ervaringen
- ☑ Psychosomatische klachten

*Uniek traject met persoonlijke aandacht*



**Overige diensten Carefulness:**

Orthomoleculaire therapie | Mindfulness - MBCT | Compassie - MBCL

Burg. Talsmaweg 4, 3471CN Kamerik | 0623490425 | info@carefulness.nl | Carefulness.nl